

(別紙5)

整理番号 2017P-223

補助事業名 平成29年度 被災地域および被災者受入地域における支援拠点、ネットワークづくり
活動 補助事業

補助事業者名 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会

1 補助事業の概要

(1) 事業の目的

被災地では仮設住宅から復興住宅への移住などにより、あらゆる面で慣れない生活をしている方が多い。そこで、ノルディックウォーキングの体験を通して地域コミュニティに参加する機会を提供し、併せて日ごろの運動不足を解消し運動を継続する重要性を理解してもらう。

自宅に引きこもりがちな高齢者に対して、健康的に体を動かす機会を提供する。

さまざまな世代の方が体験できるイベントを開催することで、地域コミュニティの活性化と健康づくりを図る。

地域での運動の継続を推進し、住民が健康に対する意識を高め、自主的に健康維持活動を推進するきっかけづくりを推進する。

(2) 実施内容

- ・岩手、宮城、福島の前被災3県を中心に、東日本大震災により被災した地域と被災者受入地域において、各地域の自治体はじめ被災者支援団体、高齢者支援団体、スポーツ関連団体と連携しながら、ノルディックウォーキングの体験会やイベントを開催した。
- ・対象地域は、岩手県内2か所、宮城県内19カ所、福島県内1か所で、各地域で1~4回の講座を開催できた。講座の内容は、当協会公認のインストラクターの指導によるノルディックウォーキングの体験を行い日常的に運動を継続することの大切さや、健康に資する食生活など多方面から健康増進に関する知識を学べる場を提供した。
- ・本事業でノルディックウォーキングを体験した方へ、各地域の既存のノルディックウォーキングサークルをご紹介することで、当事業が終了した後も継続して地域でノルディックウォーキングに取り組める環境を提供した。

県	日程	会場	実施内容	協力団体	参加数
岩手	2017/7/8(土) 2017/11/12(日)	住田町種山が原 陸前高田市箱根山	ヘルスアップ教室	住田町、陸前高田市、 大船渡市、未来かなえ 機構	52
岩手	2017/9/24(日)	盛岡市御所湖	ノルディックウォー キングin御所湖	岩手県盛岡広域振興 局、まつぞのスポーツ	60
宮城	2017/12(水)・14(金)	石巻市ビックバンア リーナ	ノルディックウォ ーキング体験会	石巻市内地域包括支 援センター	65
宮城	2017/5/12(金) 2017/7/5(水) 2017/10/3(火)	石巻市上釜地区 上釜地区② 山下屋内運動場	ノルディックウォ ーキング体験会	石巻市山下地域包括 支援センター	77

(別紙5)

	2017/11/29(水)	上釜地区③			
宮城	2017/5/25(木) 2017/5/27(土)	おがつ支合いセンター 大浜地区	ノルディックウォーキング体験会	石巻市雄勝地域包括支援センター	25
宮城	2017/6/9(金)	石巻中央公民館	ノルディックウォーキング体験会	石巻市連合町内会婦人部	35
宮城	2017/6/12(月)	石巻市東福田地区	ノルディックウォーキング体験会	石巻市河北地域包括支援センター	27
宮城	2017/6/26(月) 2017/11/13(月)	松島町運動公園 松島海岸付近	ノルディックウォーキング体験会	松島町健康長寿課	46
宮城	2017/9/27(水)	折浜地域	ノルディックウォーキング体験会	石巻市渡波地域包括支援センター	15
宮城	2017/9/29(金)	中瀬公園	ノルディックウォーキング体験会	石巻市湊地域包括支援センター	23
宮城	2017/10/12(木) 2017/10/26(木)	大須小学校跡 みちのく杜の湖畔公園	ノルディックウォーキング体験会	石巻市雄勝公民館	35
宮城	2017/10/3(火)	蛇田地域	ノルディックウォーキング体験会	石巻市蛇田地域包括支援センター	18
宮城	2017/10/25(水) 2017/11/9(木)	北上保健センター 神割崎付近	ノルディックウォーキング体験会	石巻市北上地域包括支援センター	38
宮城	2017/10/26(木) 2017/11/2(木)	桃生町永井地域	ノルディックウォーキング体験会	石巻市ものう地域包括支援センター	18
宮城	2017/10/31(火)	河南遊学館	ノルディックウォーキング体験会	石巻市河南地域包括支援センター	16
宮城	2017/11/1(水)	仮設開成団地	ノルディックウォーキング体験会	石巻市稲井地域包括支援センター	18
宮城	2017/11/7(火)	管の浜漁港付近	ノルディックウォーキング体験会	南三陸町歌津公民館	23
宮城	2017/11/15(水)	石巻市総合体育館	ノルディックウォーキング体験会	石巻市中央地域包括支援センター	27
宮城	2017/11/21(火)	向陽台公園付近	ノルディックウォーキング体験会	仙台市泉区向陽台地域包括支援センター	20
宮城	2017/11/22(水) 2017/12/6(水)	石巻鮎川浜付近 鮎川清優館付近	ノルディックウォーキング体験会	石巻市牡鹿地域包括支援センター	35
宮城	2018/3/24(土)	気仙沼市大島	ノルディックウォーキング体験会	大島小・中学校、大島公民館、栗原市若柳金成教育センター	80
福島	2017/9/10(日) 2017/11/12(日)	双葉郡川内村村内	ノルディックウォーキング体験会	川内村観光協会	40
宮城	2018/3/29(木)	石巻市	ノルディックウォーキング学習会	石巻市地域包括支援センター職員	20



11/13
松島町



10/26
石巻市
雄勝公民館

(別紙5)



9/24盛岡市 御所湖ノルディックウォーキング大会



9/10福島県川内村ノルディックウォーキング体験会4

2 予想される事業実施効果

- ①ノルディックウォーキングを通して地域に密着した運動習慣作りができる。
- ②各地域で復興のためのイベントが開催されているが、そのイベントにノルディックウォーキングの体験会を加えたイベントが増えている。
- ③継続の重要性が浸透し、地域の活動が活発になる。
- ④ノルディックウォーキングへの関心が高まり、イベント参加者が増える。

3 補助事業に係わる成果物

- (1) 補助事業により作成したもの
なし
- (2) (1) 以外で当事業において作成したもの
ノルディックウォーキングイベントチラシ

4 事業内容についての問い合わせ先

団 体 名： NPO法人日本ノルディックフィットネス協会
(エヌピーオーホウジンニホンノルディックフィットネスキョウカイ)

住 所： 〒981-0962
宮城県仙台市青葉区水の森3丁目24-1

代 表 者： 会長 竹田 正樹 (タケダ マサキ)

担 当 者 名： 事務局長 三野宮 泰子 (サンノミヤ タイコ)

電 話 番 号： 022-277-8477

F A X： 022-341-1435

E - m a i l： sannomiya@jnfa.jp

U R L： <http://jnfa.jp>